



Tolly reist an den Südpol

Hallo liebe Turnkinder,

Brrr, da, wo ich gerade bin ist es ganz schön kalt und stürmisch! Mit einem großen Schiff bin ich an den kältesten Ort der Welt gereist: den Südpol. Jetzt habe ich hier schon Pinguin-Freunde zum Spielen gefunden, aber ich muss ganz schön aufpassen, denn das Eis ist ziemlich brüchig. Am Südpol wohnen nur Tiere, die einzige Ausnahme sind die Polarforscher in ihren Forschungsstationen. Habt ihr schon gesehen wo ich schlafe? Zu essen gibt es natürlich jeden Tag ... ratet mal ... Fisch!
Wenn ihr auch zum Südpol reisen wollt, zieht euch bitte waaarm an!
Eure Tolly Turnmaus

Aufwärmen

Mitmachlied: „Tolly Turnmaus“

Ins Thema einsteigen

Tolly's Postkarte vom Südpol zeigen und die Kinder erzählen lassen, was sie darauf sehen und erkennen. Im Anschluss daran den Kartentext vorlesen.

Reisevorbereitungen

„Wie bereiten wir uns auf die lange Reise vor?“

Die Kinder nach ihren Ideen fragen, pantomimisch warme Kleidung anziehen und einen Rucksack packen.

Flug und Überfahrt (Material: Zeitungen)

„Wie kommen wir an den Südpol?“

Die Kinder bringen ihre Ideen ein und es wird sich geeinigt, erst zum Hafen zu fliegen und dann mit dem Forschungsschiff zum Südpol zu reisen. Wir breiten

beide Arme aus, gehen in Startposition und fliegen los. Nach der Landung die Zeitung als „Schiff“ austeilen, darauf knien oder sitzen und vorwärtsrutschen. Zwischendrin anhalten und mit dem „Fernglas“ (Hand als Guckloch vor dem Auge) Ausschau halten und fragen: „**Was seht ihr?**“

Eissturm-Begrüßung

Wir kommen an und sofort werden wir von einem Eissturm begrüßt: die Zeitung vor den Körper halten und rennen, sodass sie „kleben“ bleibt.

Eisschollen-spiel (Lied: Eiszeit)

Die Zeitungen als Eisschollen auf dem Boden verteilen, evtl. zusätzliche Zeitungen auslegen. Die Kinder bewegen sich zur Musik nur auf den Eisschollen. Bei Musik-Stopp bleiben sie auf einer Scholle stehen („einfrieren“). Es können Aufgaben gegeben werden, z.B.: auf einem Bein stehen, auf einem Bein hüpfen, als Pinguin einmal um die eigene Achse watscheln, nur der Po berührt die Eisscholle usw.

Die Schollen können auch schmelzen und kleiner werden (Zeitungen falten).

Tolly's Abenteuerstationen

„Lasst uns jetzt vorsichtig die Eislandschaft erkunden!“

1. Der Eisberg
2. Eisschollen im Eismeer
3. Die Gletscherspalte
4. Eislochfischen
5. Der Eisbrecher

Ruhiger Abschluss (Material: 6 Reifen)

Iglu bauen: Einen Sitzkreis bilden und in der Mitte mit Hilfe der Kinder aus 6 Reifen ein Iglu bauen. Nacheinander können sie sich in das Iglu setzen und durchkrabbeln, möglichst ohne dass es einstürzt.

Heimreise

Im Kniesitz die Arme ausbreiten und zurückfliegen, dazu den Oberkörper nach rechts, links, vor und zurück bewegen.